ЦИКЛИЧНОЕ МЕНЮ НА 10 ДНЕЙ (НА 1-3 ЛЕТ)

	Завтрак			Второй завтрак			Обед			Полдник		
	Наименование	Объём м	Энерг. цен-ть	Наименование	Объём	Энерг. цен-ть	Наименование	Объём	Энерг. цен-ть	Наименование	Объём	Энерг. цен-ть
1	1.Суп вермишелевый молочный с маслом 2. Чай с сахаром 3. Хлеб с маслом	150 180 15/5	107,35 40 35,25\66	1. Сок яблоко	150	69	1. Хлеб пшеничный 2.Хлеб столичный 3. Суп рыбный с консервой 4. Жаркое по домашнему 5. Огурец свежий 6.Кисель из клюквы	15 15 180 150 50 180	35,25 50,32 128,32 247,54 0,14 109,12	1. Йогурт 2. Печенье 3.Яблоко	180 60 100	153 276
2	1. Каша пшеничная молочная 2. Кофейный напиток 3. Хлеб пшеничный 4.Повидло	160 180 15 10	226,86 70 35,25 24,4	1. Сок яблоко-персик	150	69	1. Хлеб пшеничный 2.Хлеб столичный 3. Суп картофельный с клецками 4.Плов с курицей 5. Компот из сухофруктов	20 15 150 160 150	47 50,32 70,88 237,45 83,88	1. Рагу овощное с мясом курицы 2. Чай с сахаром	150 160	126,32 40
3	1. Каша рисовая молочная жидкая 2. Чай с молоком 3. Сыр 4.Батон	160 150 10 15	200,78 77 36 78,6	1. Сок яблоко	150	69	1. Хлеб пшеничный 2.Хлеб столичный 3. Свекольник 4. Макароны \отварные\ 5. Печень по строгановски 6.Свекла отварная 7.Компот из замороженных ягод	15 15 150 130 60 40 180	32,25 50,32 69,47 116,1 72,9 48 65,8	1. Запеканка из творога 2. Чай с сахаром	130 160	247 40
4	1. Каша «Дружба» молочная \пшено + гречка\ 2.Какао с молоком 3.Хлеб пшеничный 4.Масло сливочное	150 180 15 10	161,46 89 35,25 66	1. Сок яблоко-персик	150	69	1. Хлеб пшеничный 2.Хлеб столичный 3.Щи из свежей капусты и картофеля 4. Рис отварной 5.Рыба припущенная 5.Компот из сухофруктов	15 20 142\8 100 70 180	35,25 67,1 59 150,46 106,7 100,6	1. Омлет 2.Чай с сахаром 3.Хлеб	130 160 15	211,76 40 35,25
5	1. Каша «Геркулес» молочная жидкая 2. Чай с сахаром 3. Батон с маслом	150 160 20\10	170,39 40 52\66	1. Сок яблоко-персик	150	69	1. Хлеб пшеничный 2.Хлеб столичный 3. Суп с морской капустой и яйцом 4.Тефтели, соус 5.Кисель 6.Свекла отварная	15 20 150 70\10 160 40	35,25 50,32 67,12 240 91,14 48	1. Пирожок с капустой 2. Чай с сахаром	60 150	124,59 90,09