

ПРИНЯТО
Педагогическим советом
МДОАУ детский сад «Радуга» с.Марково
(протокол от 30.08.2023 № 01)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОАУ
детский сад «Радуга»
С.И.Рамишвили
Приказ № 57 от 30.08.2023г.

Режим дня младшей разновозрастной группы (1,6-3,5 года)

Длительность пребывания детей в группе: 10,5 часов

Сезон года: холодный

Режимные мероприятия		время
наименование	содержание	
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия Игры детей	7.30-8.20
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	8.20-8.30
Завтрак	Подготовка к приему пищи :гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	8.30-9.00
Образовательная деятельность	Занятие 1 Занятие 2	9.00-9.15 9.30-9.45
Самостоятельная деятельность	Отдых, игры	9.45-10.30
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке, переодевание; Прогулка: подвижные игры; Возвращение с прогулки, водные процедуры	10.30-12.00
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	12.00-12.40
Дневной сон	Подготовка ко сну: переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон; Пробуждение, закаливающие процедуры	12.40-15.30
Полдник	Подготовка к приему пищи; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	15.30-16.10

Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке; Прогулка; Уход домой	16.10-18.00
----------------------	---------------------------------------------------	-------------

Режим дня средней разновозрастной группы (3,5-5.5 лет)

Длительность пребывания детей в группе: 10,5 часов

Сезон года: холодный

Режимные мероприятия		время
наименование	содержание	
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия Игры детей	7.30-8.20
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	8.20-8.30
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	8.40-9.00
Образовательная деятельность	Занятие 1 Занятие 2	9.00-9.20 9.40-10.00
Самостоятельная деятельность	Игры, свободная самостоятельная деятельность	10.00-10.30
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, подвижные игры, дидактические игры-забавы, игры с песком, свободная деятельность, соблюдение питьевого режима, закаливающие процедуры); Возвращение с прогулки, водные процедуры	10.30-12.00
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи	12.00-12.40
Дневной сон	Подготовка ко сну: переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон; Пробуждение, закаливающие процедуры	12.40-15.30
Полдник	Подготовка к приему пищи; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	15.30-16.10
Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке; Прогулка; Уход домой	16.10-18.00

Режим дня подготовительной разновозрастной группы (5.5-7.5 лет)

Длительность пребывания детей в группе: 10,5 часов

Сезон года: холодный

Режимные мероприятия		время
наименование	содержание	
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия Игры детей	7.30-8.20
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	8.20-8.30
Завтрак	Подготовка к приему пищи :гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	8.30-9.00
Образовательная деятельность	Занятие 1 Занятие 2 Занятие 3	9.00-9.25 9.40-10.10 10.20-10.50
Самостоятельная деятельность	Игры, свободная самостоятельная деятельность	10.50-11.10
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, подвижные игры, дидактические игры-забавы, игры с песком, свободная деятельность, соблюдение питьевого режима, закаливающие процедуры); Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.10-12.10
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи	12.10-12.50
Дневной сон	Подготовка ко сну: переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон; Пробуждение, закаливающие процедуры	12.50-15.30
Полдник	Подготовка к приему пищи; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	15.30-16.20
Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке; Прогулка; Уход домой	16.20-18.00

