

ПРИНЯТО  
Педагогическим советом  
МДОАУ детский сад «Радуга» с.Марково  
(протокол от 30.08.2023 № 01)

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МДОАУ  
детский сад «Радуга»  
С.И.Рамишвили  
Приказ № 57 от 30.08.2023г.

### Режим дня на теплый период

Режим дня в группе детей от 1,5–3,5, 3,5–5,5, 5,6–7 лет рассчитан на 10,5-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20 условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. В теплый период года режим предусматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе.

Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.

Режимные мероприятия/характер деятельности	младшая группа (1,5–3,5 года)	Средняя группа (3,5–5,5 лет)	Подготовительная группа (5,5–7 лет)
Утренний прием. Прием детей на участке, проведение термометрии, игры, общение с родителями	7:00–8:00	7:00–8:10	7:00–8:05
Утренняя зарядка. Упражнения со спортивным инвентарем и без него	8:00–8:05	8:10–8:20	8:05–8:15
Гигиенические процедуры. Совместная деятельность, беседы по гигиеническому воспитанию	8:05–8:20	8:20–8:30	8:15–8:25
Завтрак: <ul style="list-style-type: none"><li>подготовка к приему пищи (гигиенические процедуры; посадка детей за столами);</li></ul>	8:20–8:55	8:30–8:55	8:25–8:45

<ul style="list-style-type: none"> <li>• прием пищи;</li> <li>• гигиенические процедуры после приема пищи</li> </ul>			
Игровая деятельность на прогулке. Тематические дни. Музыкальные и спортивные праздники, досуги, экскурсии, совместная и самостоятельная игровая деятельность	8:55–9:55	8:55–10:10	8:45–10:25
<p>Второй завтрак:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• подготовка к приему пищи (гигиенические процедуры, посадка детей за столами);</li> <li>• прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи</li> </ul>	9:55–10:15	10:10–10:20	10:25–10:40
<p>Игровая деятельность на прогулке:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• игры; наблюдения, воздушные и солнечные процедуры;</li> <li>• общение по интересам;</li> <li>• индивидуальная, самостоятельная и опытно-экспериментальная деятельность детей</li> </ul>	10:15–11:40	10:20–12:10	10:40–12:20
Самостоятельная деятельность. Отдых	–	12:10–12:20	12:20–12:35
Обед. Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	11:40–12:05	12:20–12:50	12:35–12:50
<p>Дневной сон:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• подготовка ко сну: (поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати);</li> <li>• пробуждение (постепенный подъем, переодевание)</li> </ul>	12:05–15:25	12:50–15:10	12:50–15:00
Гигиенические процедуры. Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры	15:25–15:35	15:10–15:20	15:00–15:10
Самостоятельная деятельность по интересам	–	15:20–15:30	15:10–15:40
<p>Полдник:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка</li> </ul>	16:00–16:40	16:10–16:45	16:15–16:50

<p>детей за столами; прием пищи;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• гигиенические процедуры после приема пищи</li> </ul>			
<p>Подготовка к прогулке; прогулка, игры; индивидуальная работа, общение с родителями, уход домой</p>	16:50–18:00	15:50–18:00	17:00–18:00